



SPORT OEFENTYDE



| Datum | Atletiek | Rugby, Netbal, Hokkie | Krieket | Dag | Tyd |
|------------------|------------|-----------------------|-----------------------------|---------------------|---------------|
| 9 November | | | 2020 o.15 & snr groep | Maandag | 14:00 – 16:00 |
| 9 & 11 November | Verspring | | | Maandag & Woensdag | 12:00 – 13:00 |
| 9 & 11 November | Gewigstoot | | | Maandag & Woensdag | 12:00 – 13:00 |
| 9 & 11 November | Hekkies | | | Maandag & Woensdag | 12:00 – 13:00 |
| 10 & 12 November | Hoogspring | | | Dinsdag & Donderdag | 12:00 – 13:00 |
| 10 & 12 November | Skyfwerp | | | Dinsdag & Donderdag | 12:00 – 13:00 |
| 10 & 12 November | Spiesgooi | | | Dinsdag & Donderdag | 12:00 – 13:00 |
| 10 November | | | 2020 o.14 & snr groep | Dinsdag | 14:00 – 16:00 |
| 11 November | | | 2020 o.15 & snr groep | Woensdag | 14:00 – 16:00 |
| 12 November | | | 2020 o.14 & snr groep | Donderdag | 14:00 – 16:00 |
| 14 November | | 2021 Gr8-Gr12 | | Saterdag | 08:00 – 10:00 |
| 16 & 18 November | Verspring | | | Maandag & Woensdag | 12:00 – 13:00 |
| 16 & 18 November | Gewigstoot | | | Maandag & Woensdag | 12:00 – 13:00 |
| 16 & 18 November | Hekkies | | | Maandag & Woensdag | 12:00 – 13:00 |
| 16 November | | | 2020 o.14, o.15 & snr groep | Maandag | 14:00 – 16:00 |

| Datum | Atletiek | Rugby, Netbal, Hokkie | Krieket | Dag | Tyd |
|------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------------|---|---------------|
| 17 November | | | 2020 o.14, 0.15 groep | Dinsdag | 14:00 – 16:00 |
| 17 & 19 November | Hoogspring | | | Dinsdag & Donderdag | 12:00 – 13:00 |
| 17 & 19 November | Skyfwerp | | | Dinsdag & Donderdag | 12:00 – 13:00 |
| 17 & 19 November | Spiesgooi | | | Dinsdag & Donderdag | 12:00 – 13:00 |
| 19 November | | | 2020 o.14, o.15 & snr groep | Donderdag | 14:00 – 16:00 |
| 21 November | | 2021 Gr8-Gr12 | | Saterdag | 08:00 – 10:00 |
| 23 November | Verspring | | | Maandag | 12:00 – 13:00 |
| 23 November | Gewigstoot | | | Maandag | 12:00 – 13:00 |
| 23 November | Hekkies | | | Maandag | 12:00 – 13:00 |
| 23 November | | | 2020 o.14 & snr groep | Maandag | 14:00 – 16:00 |
| 24 November | | | 2020 o.15 & snr groep | Dinsdag | 14:00-16:00 |
| 24 November | Hoogspring | | | Dinsdag | 12:00 – 13:00 |
| 24 November | Skyfwerp | | | Dinsdag | 12:00 – 13:00 |
| 24 November | Spiesgooi | | | Dinsdag | 12:00 – 13:00 |
| 9 – 24 November | Middelafstande | | | Elke dag (Maandae-Vrydae) | 12:00 – 13:00 |
| 9 – 24 November | Naellope | | | Elke dag (Maandae-Vrydae) | 12:00 – 13:00 |
| 9 – 24 November | Algemene Kondisionering | | | Elke dag, indien nie in die oefensessie kan inpas nie | |

| Datum | Atletiek | Rugby, Netbal, Hokkie | Krieket | Dag | Tyd |
|-----------------|---------------------|--------------------------|---------|------------------|---------------|
| 28 November | | 2021 Gr8-Gr12 | | Saterdag | 08:00 – 10:00 |
| 25 Nov – 11 Des | ALLE ATLETIEK ITEMS | | | Maandag - Vrydag | 08:00 – 10:00 |
| 5 Desember | | 2021 Gr8-Gr12 | | Saterdag | 08:00 – 10:00 |
| 12 Desember | | 2021 Gr8-Gr12 | | Saterdag | 08:00 – 10:00 |